

1 december

Hej alla människobarn!

Vad roligt att ni vill följa med oss på ännu ett äventyr. Några kanske redan känner oss sedan tidigare medans några av er kanske är nya kompisar till oss. Vi heter Tomten och Trollet och vi är bästa kompisar. Vi bor i skogen med våra familjer, vi är väldigt nyfikna och tycker om att lära oss nya spännande saker av er människobarn och alla våra kompisar i skogen och alla djuren. Ibland blir det lite tokigt för vi vet ju inte riktigt hur ni människobarn och era vuxna tänker men vi gör så gott vi kan och så får ni barn hjälpa oss att förklara och fundera ut lösningar så vi lär oss.

Förra julen fick vi följa med vår kompis älgen på en resa och ett äventyr långt upp i norra Sverige. Vi skulle så gärna göra den resan igen. Jag, Trollet tyckte det var spännande för det var mörkt nästan hela tiden. Tomten tyckte det var lite läskigt men hen hade med sig en ljuslyckta så att hen inte behövde vara rädd. Vi fick lära oss en sång av Älgen som vi kan sjunga när vi ska kalla på Älgen, vill ni också lära er den sången?

Sången Älgvisan

melodi sov du lilla videung

*Älgen går med långa kliv
rakt igenom dungen.
Många gånger i sitt liv blir han kallad kungen
Hen har 4 långa ben
och en mule som är len
Horn på huvudet bär han
Skogens konung är han*



Vet ni barn vad är en mule?
Vet ni fler djur som har en mule?
Varför tror ni älgen blir kallad kungen?
Vilka olika djur kan människan rida på?
Hur kan vi ta reda på saker när vi inte vet svaret?



Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!

Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

2 december

Hej alla människobarn!

Tänk älgen kom när vi sjöng sången. Vi passade på att rida på Älgens rygg upp till norra Sverige igen och vet ni människobarn här är det mörkt nästan hela dagen och hela natten. Vet ni vad som är lite magiskt med allt det mörka? Det är att det går att se väldigt många stjärnor och även några planeter med bara ögat. Där vi, Tomten och Trollet bor i vår grotta och stuga ser vi inte alltid stjärnorna så bra med bara ögat. Vi bor ganska nära en stad och på natten kommer allt ljuset från staden upp i himlen så det blir svårt att se stjärnor och planeter. Hur är det där ni bor?

När vi blir besvikna över att vi inte ser stjärnorna och planeterna brukar Tomtemor säga att vi får titta på varandra för vi är ju stjärnor tycker hon. Hon säger att våra ögon tindrar och att vi kan så mycket. Det känns varmt i hjärtat när hon säger så. Tomtemor berättar också att stjärnorna blinkar men det gör inte planeterna och ibland kan vi se planeterna Mars och Jupiter med ögat om det är riktigt mörkt ute.

Om du fick hitta på en egen planet hur skulle den se ut då??

Vem skulle bo på planeten?

Hur skulle det lukta på planeten?

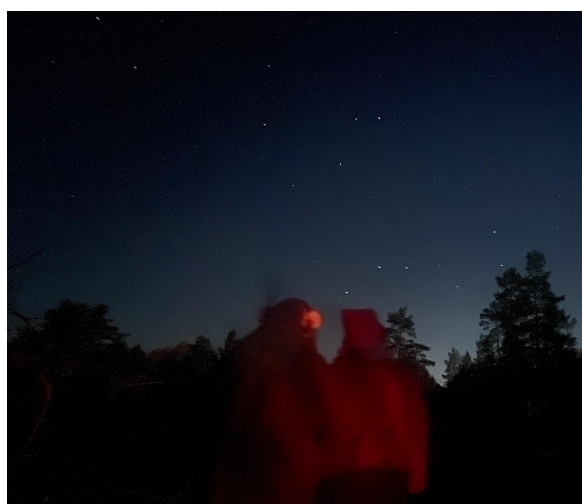
Vilken mat skulle vi äta på den planeten?

Hur skulle vi bo på den planeten?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten och Trollet ser planeten Jupiter



Tomten och Trollet har hittat stjärnorna som bildar en stjärnbild som Karlavagnen

Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

3 december

Hej alla människobarn!

Igår när jag Tomten låg och tittade på stjärnorna tillsammans med Trollet, såg jag ett streck på himlen. Först trodde Trollet att det var en sådan där flygmaskin som vi kan se ibland men det här strecket var mycket kortare och snabbare. Sedan kom Tomten på att hen hade hört de vuxna prata om meteoror. De vuxna förklarade att en meteor är en sorts rymdsten som åker i rymden så fort att den brinner upp och när vi ser det kan vi önska oss något. Vi bestämde oss för att ligga kvar och titta upp i himlen och rätt som det är såg vi streck igen. Tomten frågade Trollet vad hen önskade sig och Trollet önskade sig att det skulle bli varmt igen så att hen kunde hitta maskar. Nu när det är vinter och kallt är det så svårt att hitta maskar.

Vad hade ni barn på förskolan önskat er om ni såg ett streck i mörkret på himlen?
Kan vi alltid få det vi önskar oss?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

4 december

Hej alla människobarn!

Igår låg vi länge och tittade på stjärnorna och det blev riktigt kallt till och med för Trollet som inte fryser så lätt. Vi låg tysta länge bredvid varandra för att Tomten inte skulle bli rädd för mörkret och när vi sedan började prata med varandra så kom det rök ur munnen. Det var jätteroligt och sedan kunde vi inte vara tysta. Vi började tävla om ur vems mun det kunde komma mest rök ur. Vi gapade stort och andades ut. Sedan provade vi om vi kunde få ut raka rökstreck ur munnen och då gjorde vi munnen liten och blåste fort. Då kom det inte så mycket rök. Vi vann tävlingen tillsammans. Konstigt var det i alla fall. När vi kom in till Tomtefar så frågade vi varför det blev rök ur våra munnar.

Tomtefar berättade då att vi andas ut små små vattendroppar, så små att de inte syns och de är varma från kroppen. När vi andas inne i hus är luften vi andas ut varm och luften i huset är varm så då syns det ingen rök. När vi är ute och det är kallt blir den varma luften kall och då blir det som rök.

Kommer det rök ur era munnar i dag när ni går ut?
Undrar om det ryker ur älgens näsborrar?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

5 december

Hej alla människobarn!

I går när vi gick runt och blåste rök ur våra munnar passade vi också på att hälsa på Trollets kusin Trille som bor här uppe i norr. Trille berättade att på natten kan det hända ett riktigt magiskt naturfenomen som heter Norrsken. Vi bad Trille ta med oss till detta magiska fenomen som kanske skulle hända. På väg till en bra plats att se Norrsken på berättade Trille vad ett naturfenomen är. Det är när något händer i naturen. Människor kan inte göra naturfenomen själva utan det bara händer vid speciella tillfällen i naturen till exempel när det kalla eller varma temperaturer eller på speciella platser vid speciella årstider. Trille berättade att förr i tiden när Tomtefar och Trollmor växte upp så kunde människorna inte riktigt förklara vad som händer vid dessa fenomen utan då blev dessa spännande magiska naturfenomen till spännande berättelser till exempel om det åskar så var det någon som slog med en hammare på molnen och att norrsken var en hälsning från släktingar som var döda.

Vi hade sådan tur att vi fick se norrskenet, det var en grön, blå och lite röd färg som dansade över himlen. Det var helt magiskt och spännande. Trille berättade att det finns sagor om norrsken. Trille har flera samiska kompisar och de har berättat för hen att på samiska heter norrsken Guovssahas. Samerna har också berättat att det är viktigt att visa respekt och vara lugn när vi ser norrsken, för norrskenet för det kan vara en hälsning från de döda.

Kan ni måla ett norrsken på ett papper eller på snön utomhus. Hur tror ni att det ser ut när det dansar? Har någon av er sett ett norrsken?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

6 december

Hej alla människobarn!

Jag, Trollet tycker om att vara ute när det är mörkt, men Tomten älskar inte det för hen är lite rädd för mörker. Jag tycker om att leka ute men det är inte så roligt att leka själv. Ibland leker jag med mina Trollsystkon men det är mycket roligare att leka med Tomten. Undrar hur andra leker lekar när det är mörkt? Kan vi leka samma lekar som när det är ljus ute? Hmm jag undrar om jag kan prova att leka denna leken med Tomten.

Vill ni oxå prova att leka den? Den går till så här: (original leken är Springråttor vi har gjort om till djur som är aktiva på natten)

Barnen delas in i 4 grupper. Grupperna är "Katter", "Ugglor", "Fladdermöss" samt "Grävlingar". Varje grupp samlas på varsitt ställe som kan vara markerat med ett rep eller rockring.

En eller två barn, beroende på barnens ålder bli Räv som lägger eller ställer sig i mitten av gruppen med barn för att "sova". Pedagogerna har en trumma eller något annat som fungerar som trumma. Med hjälp av trumman bestämmer pedagogerna tillsammans med barnen hur det ska låta när deras djur grupp får röra sig.

T.ex genom att trumma i gå takt vet "katterna" att det är de som ska röra sig runt räven. Trummas det i spring takt är det "grävlingarnas" tur. När pedagogerna drar med fingertopparna mot trumskinet så det blir ett svischande ljud och då smyger "ugglorna" fram ur sitt hörn, och när pedagogerna trummar galopp är det "fladdermössen" som kommer ur sitt bo. När pedagogerna trummar fort och högt kommer alla djuren och springer runt räven. När trumman är tyst ska djuren återvända till sina bon.

När ledaren markerar med ett enda hårt slag på trumman vaknar räven! Då måste alla djuren snabbt ta sig tillbaka till sitt hörn utan att fångas! Den som blir fångad får bli ny räv i nästa runda. Eller så låter man alla som blir fångade bli rävar.

Vet ni några fler djur som är aktiva på nätterna?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

7 december

Hej alla människobarn!

Tänk alla barn vad mycket vi lär oss tillsammans, vi har fått hjälp att lära oss om stjärnor , planeter, naturfenomen, vilka djur som är aktiva på natten och mycket mycket mer. Nu var det dags för oss att resa hem till vår grotta och stuga igen. Älgen ville stanna här uppe i Norr men vi fick hjälp av en ren som orkade dra oss båda i släden. Vi frågade först en grävling , men grävlingen hade ingen släde och den var bara vaken på natten.

På vår resa berättade Tomten för mig att hen hade fått lära sig i skolan att det finns andra sorters stjärnor och de får medaljer. Medaljer som glittrar i guld och silver och är jätte fina, åh jag och alla troll älskar ju allt som glittrar och är fint.

Tomten berättade att det finns en stor fest i ett stort hus för stjärnorna för de är bra på en massa saker som matematik, skriva, hur vi ska vara bra vänner något som heter fysik och kemi, och där på den festen får de medaljerna av kungen. Tillsammans bestämde vi oss för att också ha en fest med massor av medaljer. Vi måste skriva en lista med saker vi är bra på.

Kan ni barn komma på saker som ni är bra på och göra en rörelse till?

Vad är ni bra på?

Alla som är bra på att leka hoppar upp och ner

Alla som är bra på att vara en kompis vickar på rumpan

Alla som är bra på att tänka klappar med händerna

Alla som är bra på att gå i trappor stampar med fötterna.

Alla som har en bra fantasi , spelar på läpparna.

Alla som är modiga hoppar på runt på stället.

(kom på fler saker tillsammans med barnen som ni är bra på och en rolig rörelse till)

Vad bra vi är!

Kan ni barn också göra en list på vad ni är bra på, om ni inte kan skriva kan ni rita eller be en vuxen hjälpa er med er list.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

8 december

Hej alla människobarn!

Igår pratade vi om vad vi är bra på och vi är bra på att prova nya saker som vi inte kan. Det är spännande när vi inte vet hur det ska bli, ibland blir det bra och ibland blir det stökigt och lite tokigt.

Tomten sa då att vi kan faktiskt lära sig saker när vi inte vet hur det ska bli. Va sa Trollet kan vi göra saker som vi inte vet hur de ska bli med vilje? Ja svara Tomten det kan vara ett sätt att lära sig. Som när du smakade på äpplen med kanel. Du gillar ju inte äpplen men du provade om det skulle vara annorlunda med stekta äpplen och kanel. Kanel gillar du eller hur. Ja svarar Trollet men jag tyckte inte om äpplena. Nej men du provade och du visste inte hur det skulle bli sa Tomten. Vet du sa Tomten, när vi har tittat på vad barnen gör på förskolan så är det precis så de också gör. Dom kallar det för något speciellt, vänta säger Tomten jag måste tänka lite. Kan det vara extremt, nä det låter fel. Ahh det är experiment nu kom jag på sa Tomten.

Trollet kommer du ihåg när vi såg att barnen lade saker i vatten för att titta om de flöt eller sjönk? Det är ett experiment, de vet inte hur det ska bli utan de provar. Spännande svara Trollet.

Vill ni prova ett experiment? Kan ni prova att blanda saker, be era vuxna om hjälp. Många saker går att blanda, filmjolk och flingor, vatten och tvål, mjölk och oboy. Sand och vatten går också att blanda till en härlig geggamoja. Att blanda saker så att det blir nya saker kallas för kemi. Men hur är det med vatten och olja?

Så här gör du:

Häll upp ett par deciliter vatten i ett glas. Häll på ett par deciliter olja, vad händer?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

9 december

Hej alla människobarn!

Äntligen är vi hemma igen. Det är mysigt att vara på resa och äventyr, men också väldigt mysigt att vara hemma hos sina egna saker och säng. Direkt när jag, Trollet vaknade så sprang jag hem till Tomten för i dag är det en speciell dag, en älsklings dag för mig för det är Pepparkakans dag.

Redan på stigen hem till Tomten luktade det gott av pepparkakorna, mmmm så härligt. När jag kom in till Tomten var det deg, mjöl och pepparkaksformar över allt och Tomten berättade att de håller precis på att baka och att det är jättesvårt att inte äta upp degen och kakorna för de måste sparas till jul. Men vi fick smaka på några kakor som tur var. Jag blev så glad att jag ville sjunga pepparkaks sånger. Tomten och jag kan två sånger om pepparkakor, hur många kan ni?

Vi kan Pepparkaksparaden och Sätt dig på Bocken

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgo



Pepparkaksparaden



Sätt dig på bocken



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

10 december

Hej alla människobarn!

Kommer ni ihåg vi skulle fixa en medaljfest? Nu har vi tillsammans fixat och ordnat och gjort massor av medaljer som alla skogens stjärnor ska få. Tillsammans skrev vi en lång lista på allt som vi var bra på och så kom Trollet på att vi skulle fortsätta skriva en lista på vad alla våra kompisar i skogen är bra på. Alla är bra på något! Älvorna var väldigt bra på att dela ut våra medaljer till alla i skogen.

Väldigt många i skogen är bra på att hjälpa varandra, som jag och Tomten gör.

Vad hjälper ni varandra med?

Hur känns det när man hjälper någon?

Vad vill du ha hjälp med?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

11 december

Hej alla människobarn!

Idag är vi trötta! Vilken fest det blev. Det var så fint när vi fick våra medaljer, synd bara att troll syskonen åt upp sina. Nu har det lite ont i magen. Hoppas att de är friska tills vi ska ha Lucia snart. Djuren hade aldrig fått medalj förr så det var så glada. Renen hängde sin i sina horn och björnen knöt fast sin i svansen.

Ibland är det skönt att bara vila. Vi vilar lite och sedan behöver vi träna på Lucia för Troll syskonen behöver verkligen träna.

Hur gör ni när ni behöver vila på förskolan?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

12 december

Hej alla människobarn!

Nu har vi vilat färdigt och har fullt med spring och hopp i våra kroppar. På vår resa så har vi mött många olika djur, några är vakna på natten, några på dagen. Några rör sig fort och några sakta. Vi träffade även på många lämlar som skällde och jagade oss, de var riktigt läskiga. Vi har tur som har långa ben och kan ta långa kliv när vi springer och att lämmeln har så korta ben! Ja säger Tomten det kändes som de vill äta upp oss. Tur att Renen var så snabb och lämmeln så liten.

Det är rätt roligt att springa, på vilka sätt kan ni springa?

Hur fort kan du springa?

Hur sakta kan du springa?

Hur roligt kan du springa?

Kan du springa när du håller en kompis i handen?

Hur ser det ut om du springer och måste röra armarna jätte mycket ?

Hur ser det ut om du springer och ska ha höga knä samtidigt?

Hur ser det ut om ni ska springa och dansa samtidigt?

Hur går det att springa och klappa er på knäna samtidigt?

Hur ser en vuxen ut när hen springer ?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

13 december

Hej alla människobarn!

Ja, det gick ju nästan bättre än förra gången med Luciatåget. Troll syskonen åt inte upp ljusen och alla blev kvar i tåget. Troll syskonen tyckte inte om att bara stå still så under tiden de sjöng knöt de fast sig i varandras svansar och sedan när vi skulle gå ramlade de i en stor hög på varandra. Det blev en stor röra med luciakläder, svansar och sprattlande ungar. De kom inte loss och för varje gång någon drog i en svans blev de blev argare och argare och började skrika på varandra att alla faller och akta akta. Tollen som var i publiken är inte vana vid luciatåg så det trodde att det skulle vara så här. När de hörde att Troll syskonen skrek alla faller och akta akta hörde publiken falleralle ra och sankta sankta. Det var rörigt och svårt att knyta upp ungarna.

Sedan gick vi ut och lekte snögubben. Det blev bra!

Ska ni prova att leka snögubben?

Den går till så här:

Först är alla barnen jätte stela som en snögubbe.

Sedan börjar solen lysa och snögubbarna smälter.

En pedagog , räknar från ett till tio.

Vid ett är barnen jätte stela och så smälter de mer och mer för varje siffra och vid tio är de endast som en vattenpöl på marken.

Leken går även att lekas baklänges , att barnen börjar som vattenpöl och sedan reser sig som en snögubbe.

Prova att ramsa siffrorna på olika sätt, långsamt, fort och baklänges.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

14 december

Hej alla människobarn!

Det tog lite tid igår att trassla loss alla troll syskonen, men sen hade vi jätte skoj när vi gjorde snögubbe leken med dem. När det har varit lucia så är det inte långt kvar till julafton. Tänk Trollet då får jag Tomten och alla andra tomtar äta jättemycket pepparkakor och tomtegröt. Ahhh vi ha ju inte det hemma i vår Trollgrotta sa Trollet men du bjuder ju mig på pepparkakor i alla fall. Vi har lite olika fester och mat och snart kommer du och din familj ha en stor fest. Den längtar jag efter sa Trollet.

Vid julen sjunger du och jag sånger om pepparkakor och det gillar jag säger Trollet. Men barnen brukar ju också sjunga andra sånger. Kommer du ihåg dem Tomten? De sjunger nog en massa sånger på förskolan nu, vi smyger dit och lyssnar.

Vilka julsånger kan ni och vilka tycker ni är roliga att sjunga och varför?
Vilka sånger tror ni att vi tänker på med dessa bilderna?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

15 december

Hej alla människobarn!

Vet ni vad som hände på vägen tillbaka från förskolan? Vi hittade massor av istappar på ett berg. Vi ville få ner några så vi slog på dem med en pinne och det blev ett jätte härligt ljud. Sedan plockade vi upp några för att smaka på dem för de såg väldigt goda ut. Vet ni vad som hände så fort jag Tomten fick den i munnen? Den smälte och försvann! Jag började frysa på en gång och då blev Trollet lite rädd, tänk om vattnet blir till is i min kalla mage igen. Vad händer då? Jag frågade Trollet om det kan bli så? Vet inte sa Trollet, det är nog bäst att jag skakar om dig riktigt mycket för att kolla om det är några isbitar i din magen. Trollet skakade mig jättemycket , men det enda som hördes var lite plask i från vattnet i magen.

När vi kom hem till Trollgrottan så berättade vi för gamla trollet om istapparna. Gamla Trollet skrattade och tog sig på magen och tyckte att vi var tokiga. Sedan berättade hen att här ute i stora skogen är isen och snön ren, men om vi kommer in till stan så ska vi inte äta isen eller snön för den är smutsig.

Vill ni se hur mycket smuts det kan finnas i is eller snö?

Ta in is, snö eller vatten från en vattenpöl. Fixa på något sätt att du kan lägga is, snö eller vatten i ett kaffefilet. Du kan använda en melittahållare eller en pet flaska. Skär av en 1 ½ liters pet flaska ca 15 cm från munstycket och lägg i kaffefiltret. Smutsen kommer stanna kvar i filtret och det blir tydligt för barnen att se. Ni kan också hämta snö, is och vatten från olika ställen och se om det blir någon skillnad på smutsmängden.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

16 december

Hej alla människobarn!

I morse var det kallt. Det knarrade under våra skor och luften glittrar. Röken från våra munnar syntes riktigt bra och det kommer ut mycket, titta! Idag behöver vi röra på oss för att hålla oss varma. Vi kan en lek som heter Sol och Is kull som är bra för då springer man mycket. Vi behöver hämta fler syskon så att det blir kul.

Vill ni prova? Den är kul och man blir varm!

Ett barn är kullare och is. Isen ska ta de andra barnen och när de blivit tagna fryser de till is. Då ska barnen stå still och skapa en tunnel med benen. De andra barnen kan smälta isen genom att vara en sol som kryper mellan benen och då blir den frusna kamraten fri igen. Leken går att variera så att en pedagog är is och barnen räddar varandra. Det går också att ha fler som är is.

För de yngre barnen räcker det om pedagogen är is och bara jagar.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

17 december

Hej alla människobarn!

När vi smög förbi förskolan idag såg vi alla fina saker barnen har gjort! Det är tomtar, julgranar, hjärtan och mycket mer. Det märks att det börjar bli jul nu.

Vi blev också sugna på att skapa vackra saker. Tur att naturen är full av saker vi kan använda. Kottar, pinnar och nötter och så har vi lite skatter hemma. Synd att isen smälter inne för den blänker så fint.

Tycker du om att skapa?

Vad har ni skapat till jul?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

18 december

Hej alla människobarn!

Förra året hade vi en julgran ute som vi klädde så fint med saker vi tycker är fina. Vi hade raggsockor, halsdukar, guldhalsband, silver tallrikar och vantar som pynt. I år frågade vi våra vuxna om vi fick ha en gran inne som människorna har. Det tyckte våra vuxna var den konstigaste saken de har hört sedan gammel trollet var bebis och sov i björnens armhåla. Vi tyckte det var ledsamt att vi inte fick. Istället satte vi ljus i granen som vi har sett människorna ha i en gran ute. Det blev jättefint och alla tomten barnen och troll syskonen ville vara ute mycket och titta på den.

Nu ska vi fundera på vilket pynt vi ska ha.

Vad har ni för pynt i er julgran?

Vad tycker du är fint?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

19 december

Hej alla människobarn!

Idag var det dimma ute i skogen. Vi kunde knappt se varandra. Det är första gången Tomten ser dimma, Trollet berättar att så här blir det hemma i grottan, dammigt när de städar en gång om året, igår faktiskt. Så olika det kan vara med vädret, snö, regn, sol och dimma.

Vi frågade Tomtefar vad dimma var och han sa att det är molnen som kommer långt ner på marken. Ibland är de högt upp och ibland långt ner. När det är högt upp blir det moln och när de är långt ner blir det dimma. Dimman är fullt med små vattendroppar som svävar i luften. Vatten kan vara på så många olika sätt sa Tomtefar som is, vatten och ånga(rök) Det tyckte vi var spännande och vi ville prova hur snabbt vattnet kan ändra sig. Vi hämtade in is och snö som vi la på tallrikar och sedan väntade vi och väntade, och väntade. Till slut blev det vatten.

Vi ville också göra rök men då fick Tomtefar hjälpa till med spisen.

Vill ni prova?

Experiment med vattnets olika former

Hämta in snö och is och ta tid på hur snabbt det smälter.

Prova med packad snö och porös snö för att se skillnaden.

Smälter is snabbare om man har salt eller socker på den.

Ta tid på hur snabbt det går att koka upp vatten på att det bildas ånga.

Ta tid på hur snabbt det går att koka upp is till ånga.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

20 december

Hej alla människobarn!

Imorgon är det en stor fest hos Trollet och gästerna har redan börjat komma till grottan. Många troll kommer långt bort ifrån och de har gått i flera, flera dagar för att komma fram. En del troll pratar så att jag Trollet inte förstår. Gammel trollet berättar att det finns många språk och att troll kan pratar olika. Tur att Trollmor och de andra vuxna kan många språk så att det berättar för mig vad de berättar. Jag kommer också lära mig fler språk när jag blir äldre. Jag kan ju redan två troll språket och människospråket. När Tomten och jag smög till den stora festen med alla stjärnor som fick medalj hörde vi att även människor pratar olika språk. Undrar hur många språk det finns? Vi hörde många.

Kan ni olika språk?

Kan ni ord på olika språk?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

21 december

Hej alla människobarn!

Idag är det äntligen dagen som jag Trollet har väntat på, idag blir det fest hemma hos oss i grottan. Det är en speciell dag då natten är som längst på hela året. . Dagen heter Vintersolståndet. Nu kommer dagarna sakta att bli längre och det blir lite ljusare för varje dag som går.

På vår fest gör vi ungefär som när tomten har fest, vi får gäster och jag är så glad för min kusin Trille kommer också. Vi äter god mat och barnen får presenter. I år har jag önskat mig en hink som glittrar som jag kan lägga mina skatter i. Hoppas att jag får den. Denna dagen är min bästa dag efter min födelsedag förstås. Nästa gång fyller jag 263 år
På våra fester dansar vi mycket. Det tycker jag är kul!

Hur brukar ni dansa?

Vilken musik dansar ni till?

Kan man dansa till en sång?

Kan man dansa till snöfall, regn eller storm?

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

22 december

Hej alla människobarn!

Vad mycket jag hade att berätta för Tomten idag om festen. Vi var många troll och skogens djur kom också och hälsade på. Det blev lite trångt med alla älgar, grävlingar och rävar. Å tänk jag fick hinken jag önskade mig! Vi troll var vakna hela natten och hade så roligt. Jag och kusinen Trille dansade och lekte kurragömma i grottan. Trille gömde sig så bra att jag nästan inte hittade hen. Kan ni gissa?

Trille hade gömt sig bland fladdermössen i taket. Tur att de sov sin vintervila annars hade det blivit ännu stökigare i grottan med alla dansande troll, djur och flygande fladdermöss. I dag när jag vaknade försökte jag se efter om dagen hade blivit längre men, nej, dagen känns inte längre idag. Det var mörkt när vi vaknade idag och det hinner bli mörkt långt innan vi ska sova.

Jag tittade noga på hur alla djuren rörde sig på festen, vill ni leka en lek om djuren?

Lek

Kom alla mina barn.

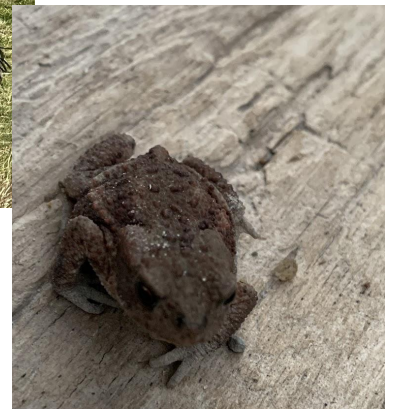
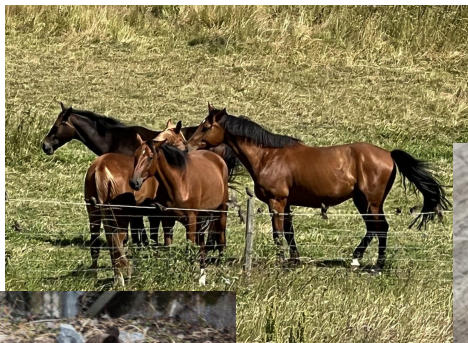
Barnen står på en linje en bit bort från pedagogen.

Pedagogen ropar till barnen - Kom alla mina barn och barnen svara med - som vadå.

Nu hittar pedagogen på ett djur som barnen ska imitera när de förflyttar sig från sin linje fram till pedagogen. Sedan går pedagogen bort dit barnen stod från början och ropar igen.

Låt barnen vara med och bestämma vilka djur som de ska röra sig som.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

23 december

Hej alla människobarn!

Nu är det så fint med alla ljusen överallt både inne hos människorna och på gatorna. Ibland när vi ska titta på stjärnor, norrsken och planeter är det bra att vår skog är så mörk för då ser vi mer. Tänk att vi också såg en meteor som flög jättesnabbt.

I morgon ska vi fira jul hemma hos Tomten med gröt och pepparkakor. Å nu ska ni få höra, de vuxna tomtarna har ombestämt sig och Tomten får ha julgranen inne hos sig i stugan! De vuxna tyckte att det var fint med alla ljusen i granen och de såg hur mycket alla barnen tyckte om den. Inte nog med det! På vinden hittade en Tomte en låda med människopynt! Imorgon ska vi ta in granen och pynta den och sedan ska vi dansa runt, både trolldansen och tomtedansen.

Troll och Tomte Hejdå vi Hörs imorgon!



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se

24 december

Hej alla människobarn!

WOW vad fint det blev med gran inne och med alla ljusen och brasan också. Idag ska vi vara inne och vara tillsammans med alla tomtarna. Först ska vi äta mat och sedan ska vi lyssna när Tomtens storasyster berättar sagor. Det ska bli spännande. Igår berättade hon en saga om en tomte som träffade en hare som bad om hjälp. Den var spännande!

Gammeltoften har lyssnat på oss när vi har berättat om allt vi har lärt oss om stjärnorna, is, dimma, planeter och allt annat och hon tycker vi kan jättemycket! Vi är riktiga stjärnor. Gammeltoften har prata med sin syster som bor långt bort om att vi kan komma dit för att lära att hennes barnbarnsbarn barn allt vi kan. Så imorgon åker vi Tomten och Trollet på ett nytt äventyr! Lite pirrigt och spännande på samma gång.

Så nu kan vi inte smyga runt förskolan på ett tag, men vi syns nog snart igen. God Jul på er alla människobarn.

Trollet och Tomten



Tomten & Trollets Julkalender 2022 - Fritt att använda i förskola och pedagogisk verksamhet för barn.

© Verbala Stigar AB | Mer inspiration för förskolan hittar ni på vår Youtube kanal <https://youtube.com/@verbalastigar> och på vår webbplats: verbalastigar.se